

Sobi

Sozialpädagogisches Bildungswerk Münster
Achtermannstraße 10–12 · 48143 Münster
Telefon 02 51 / 51 11 77 · Fax 02 51 / 4 82 81 88 · Mail info@sobi-muenster.de
www.sobi-muenster.de

Bildungsurlaub:

Die Natur als Lehrerin – Naturverbundene Prozessbegleitung

Zielgruppe: Für Menschen in begleitenden, pädagogischen und beratenden Berufen

Die Natur ist ein kraftvoller Ort, um Menschen in Entwicklungsprozessen zu begleiten. In der Natur sensibilisiert sich die Selbstwahrnehmung, der Abstand zum Alltag wird größer, die Gangart ist langsamer und die Sinne sind geschärft. Das Eintauchen in Wald und Wiesen sensibilisiert Menschen für die Rhythmen der Natur. Denn in der Natur verlaufen alle Bewegungen – Jahreszeiten, Tages- und Nachtzeit – zyklisch. Und genauso verläuft auch die menschliche Entwicklung in Zyklen. Als Menschen sind wir denselben Prozessen von Wachsen und Werden unterworfen, sind Teil der Natur und – trotz mancher zivilisatorischer Trennschicht – mit ihr verbunden. In diesem Verständnis wird Natur zur perfekten Lehrerin – zum Spiegelbild unserer "inneren Natur".

Um Menschen auf dem Weg zu tieferem Selbstverstehen in der Natur zu begleiten, braucht es solides Handwerkszeug. Der Bildungsurlaub gibt einen spannenden Einblick in die Grundlagen der Naturverbundenen Prozessbegleitung:

Die Beschäftigung mit dem Lebensradmodell vertieft das Verständnis für die Übergänge im Leben (Kindheit, Jugend, Erwachsenen Leben, Alter) und deren Dynamik. Das Anschauungsmodell zeigt ebenso auf, wie Stagnation, Krisen und Ungleichgewichte entstehen und wieder ins Gleichgewicht gebracht werden können. Bewusste Spaziergänge erweitern die Selbstwahrnehmung, Naturübungen unterstützen dabei, die gewonnenen Erkenntnisse in den Alltag zu integrieren.

Neben der Vermittlung der Theorie und Praxis der Prozessbegleitung, möchte das Seminar die Naturverbindung der Teilnehmenden stärken. Der viertägige Bildungsurlaub findet im von Wald und Bach umgebenen Camp von draussenzeit e.V. im nördlichen Münsterland statt. Der Bildungsurlaub ersetzt keine Ausbildung, kann aber darauf neugierig machen.

Inhalte:

- Einführung in die Arbeit mit Lebensrädern – Modelle für Veränderungsprozesse und Transformation, "Circle of Courage" und die "Vier Schilde" (nach Foster/Little)
- Kontemplative Spaziergänge und Naturübungen begleiten
- Versprachlichung von Naturerfahrungen: Wertschätzendes Spiegeln von Naturübungen, Empowerment der Klient*innen
- Campleben in Theorie & Praxis

Kursleitung:

Heike Talea Esch, Visionssucheleiterin und Initiatische Prozessbegleiterin® (School of Lost Borders, Eschwege Institut), Kommunikationstrainerin, Council Facilitator, Theaterpädagogin. Referentin in der Erwachsenenbildung, Ausbilderin in Naturverbundener Prozessbegleiterin und als Trainerin für konstruktive Kommunikation in Schulen und Organisationen tätig. Im Sobi war sie fünf Jahre als Erwachsenenbildnerin tätig. <http://www.heike-talea-esch.de>

*Die Bildungsveranstaltung ist nach §9 des Gesetzes zur Freistellung von Arbeitnehmer*innen zum Zwecke der beruflichen und politischen Weiterbildung -Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AWbG)- anerkannt.*

Konzept:**Die Natur als Lehrerin – Naturverbundene Prozessbegleitung****Termin + Unterrichtsstunden:** 04. – 07.05.2021, 32 Ustd**Zeiten:** Di – Fr 09:30 – 17:00 Uhr**Dienstag:**

- 09:30 Uhr: Begrüßung, Ortsbegehung und Camp Einführung, Einführung ins Thema
11:00 Uhr: **Wege der Naturverbundene** - die Natur als Lehrerin - Praxisübungen
12:00 Uhr: Campleben kennenlernen und Naturverbundene im praktischen Tun stärken durch die Campversorgung: Wasser, Feuer, Holz und Essensvorbereitung
12:30 Uhr: Mittagessen & Mittagspause
14:00 Uhr: Campversorgung
14:30 Uhr: **Grundlagen 1:** Kontemplativer Spaziergang im Spiegel der Natur
Impulsvortrag, Übung, Auswertung
16:30 Uhr: Reflexion
17:00 Uhr: Ende

Mittwoch:

- 09:30 Uhr: **Grundlagen 2:** Lebensräder – Modelle für Veränderungsprozesse und Transformation
10:30 Uhr: Praxisübung in der Natur und Erfahrung des Wertschätzenden Spiegels
12:30 Uhr: Campversorgung
13:00 Uhr: Mittagessen & Mittagspause
14:30 Uhr: Campversorgung
15:00 Uhr: **Grundlagen 3:** Vertiefung des Lebensrades – Übergänge, Umgang mit Krisen, Initiation
16:00 Uhr: Praxisübungen
17:00 Uhr: Ende

Donnerstag:

- 09:30 Uhr: **Grundlagen 4:** Kunst des Wertschätzenden Spiegels von Naturerfahrungen
10:30 Uhr: Praxisübungen & Auswertung
12:30 Uhr: Campversorgung
13:00 Uhr: Mittagessen & Mittagspause
14:30 Uhr: Campversorgung
15:00 Uhr: **Grundlagen 5:** Einzelpersonen und Gruppen in der Natur begleiten: Sicherheit, Waldrecht und Campleben
16:00 Uhr: Gruppenübung
17:00 Uhr: Ende

Freitag:

- 09:30 Uhr: **Grundlagen 6:** Begleitung spezifischer Gruppen – Jugendliche und junge Erwachsene, (Modell "Circle of Courage"), Frauen, Männer, LSBTIQ*
- 10:30 Uhr: Praxisübungen und Auswertung
- 12:30 Uhr: Campversorgung
- 13:00 Uhr: **Gemeinsames Mittagsbuffet***
- 14:30 Uhr: Campversorgung
- 15:00 Uhr: **Transfer und Integration in die Arbeitsfelder der Teilnehmenden, Nachhaltigkeit**
- 16:00 Uhr: Auswertung, Empowerment und Feed - Forward
- 17:00 Uhr: Ende