

Sobi

Sozialpädagogisches Bildungswerk Münster
Achtermannstraße 10–12 · 48143 Münster
Telefon 02 51 / 51 11 77 · Fax 02 51 / 4 82 81 88 · Mail info@sobi-muenster.de
www.sobi-muenster.de

Bildungsurlaub:

Council – Achtsame Kommunikation für Teams und Gruppen

Zielgruppe

Für Menschen in (sozial-)pädagogischen und beratenden Arbeitsfeldern und alle, die mit Gruppen arbeiten

Lerninhalte und Lernziele:

Council ist die Kunst des achtsamen Zuhörens. Council gründet sich auf die alte Kultur des im-Kreise-sitzens und ist gleichzeitig ein modernes Kommunikationsinstrument, das Gemeinschaftsbildung unterstützt und das Vertrauen in Gruppen fördert. Die Methode ist nicht-hierarchisch, sie eignet sich um Teams jeder Art zu stärken, Gruppenprozesse zu gestalten, Konflikte zu bewältigen und Erreichtes zu würdigen.

Council ist Ausdruck einer Haltung, die Präsenz und Achtsamkeit in die Beziehung zu sich selbst, zu anderen und zum Umfeld einlädt.

Multiprofessionelle Teams und Gruppen mit unterschiedlichen Interessen können mit dieser Methode dafür Sorge tragen, dass alle Interessen gehört und kreative Lösungen gesucht werden. In Firmen und Konzernen, die Interesse an gesellschaftlichen Wandel haben, kann Council Teil des internen Kommunikationsprozesses werden.

In der dreitägigen Fortbildung lernen die Teilnehmenden die Grundlagen kennen mit dem Ziel, Council in ihren Arbeitsfeldern auszuprobieren und einzusetzen.

Es wird u.a. um folgende Inhalte gehen:

- Leitlinien, Ablauf und Rahmen des Council
- Council mit verschiedenen Zielgruppen: Erwachsene, Kinder, Jugendliche, große Gruppen, Arbeitsteams
- Unterschiedliche Council-Formate für unterschiedliche Anliegen
- die Bedeutung des rituellen Rahmens im Council

In praktischen Übungen lernen die Teilnehmenden mehrere Council-Formen kennen, mit Spielen und Theaterübungen schulen sie Kontakt, Spontaneität und Selbstaussdruck.

„Council“ lässt sich gut mit „zu Rate sitzen“ übersetzen. Die englischen Bezeichnungen erklären sich damit, dass die Ojai-Foundation in den USA, Council in Jahrzehnte langer Praxis zu einem Resilienz erzeugenden Kommunikationsverfahren entwickelt hat. Dort wie hier in Deutschland und einigen europäischen Ländern ist Council inzwischen in Schulen und Firmen, Teil des konstruktiven und von Herzen kommenden Kommunikationsprozesses.

Kursleitung:

Holger Heiten, Jg. 66, Dipl. Sozialpädagoge, Gestalttherapeut und Psychotherapeut HpG. Visionssuche Leiter (ausgebildet an der 'School of Lost Borders' u.a.), Council Trainer in der Tradition der Ojai Foundation in Kalifornien und Paar-Council Trainer. Holger Heiten ist gemeinsam mit seiner Frau Gesa Heiten Gründer des Eschwege Instituts und dessen Weiterbildungsakademie 'Campus Peregrini' und des Business Quest Network.

*Die Bildungsveranstaltung ist nach §9 des Gesetzes zur Freistellung von Arbeitnehmer*innen zum Zwecke der beruflichen und politischen Weiterbildung -Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AWbG)- anerkannt.*

Konzept:

Council – Achtsame Kommunikation für Teams und Gruppen

Termin + Unterrichtssunden: 22. – 24.03.2021 , 24 Ustd

Zeiten: Mo + Di 9:30 – 17:30 Uhr, Mi 8:30 – 16:30 Uhr

Montag

9:30 – 13:30 Uhr

- Begrüßung der Teilnehmer*innen, Einstieg mit Achtsamkeitsübungen und spielerischen Council-Formen zum gegenseitigen Kennenlernen
- Vorstellung des Seminarkonzepts und der organisatorischen Rahmenbedingungen
- Einführung in die Leitlinien Kommunikationsform "Council"
- Erste praktische Erfahrung mit einem "basic-council" und der Arbeit mit einer Intention
- Input zu Zielen, Chancen und Grenzen der gewaltfreien Kommunikationsform Council, sowie notwendige Rahmenbedingungen

14:30 – 17:30 Uhr

- Achtsamkeitsübungen und weitere Council – Formen, die die Grundprinzipien dieser Kommunikationsform spielerisch vertiefen
- Praktische Erfahrung mit einem Dyadischen Council
- Reflexion auf die Erfahrungen im Council
- Erste praktischer Erfahrung mit einem Web -Council
- Tagesreflexion

Dienstag

9:30 – 13:30 Uhr

- Check-in Council
- Einführung in die Themen „Gruppenseele“ und „Das Lesen des Feldes“
 Klären von Fragen zum Thema im Council-Stil
- Einführung in das Thema: Wie setze ich die Intention eines Council gemäß der Bedürfnislage einer Gruppe
- Input zu Grundhaltung und Verhalten eines/einer Council Leiter*in

14:30 – 17:30 Uhr

- Achtsamkeitsübungen und weitere Council – Formen, die die Grundprinzipien dieser Kommunikationsform vertiefen
- Inhaltliche Vorbereitung auf einen Spiral Council in Kleingruppen
- Einführung in die Rolle des Council Zeugen
- Durchführung des Spiral Councils als Beispiel für den Umgang mit kontroversen Themen
- Tagesreflexion

Mittwoch

8:30 – 13:30 Uhr

- Check in Council
- Raum für offen gebliebene Fragen
- Praktische Übung mit dem Anleiten eines Councils in Kleinstgruppen / Reflexion

14:30 – 16:30 Uhr

- Ausgabe und Besprechung eines Handouts
- Council in der beruflichen Praxis: Wie integriere ich mein neues Wissen in meine berufliche Praxis?
- Seminarreflexion und Auswertung sowie Verabschiedung